

## Paar- Coaching

---

In einer Beziehung hat man nie ausgelernt! Das weiss ich aus eigener Erfahrung. Ich bin seit

über 20 Jahren verheiratet und habe mit meiner Frau gemeinsam etliche Höhen und Tiefen des Ehealltags durchlebt. Auch wir sind als Paar immer wieder neu herausgefordert, an unserer Beziehung und unserer Persönlichkeit zu arbeiten! Doch genau dies macht eine Beziehung auch spannend und erfüllend.



### Wie verläuft ein Paar-Coaching?

Im Paarcoaching begleite ich nicht nur Paare vorbereitend auf eine Hochzeit oder in Krisenzeiten, sondern auch Paare, die ihre Beziehung auffrischen und neu beleben möchten. Als lizenzierter Paarberater arbeite ich dabei mit dem Paarprofil **PREPARE/ENRICH**. Diese professionelle und bewährte Beratungshilfe unterstützt Sie dabei, differenziert über Ihre Beziehung nachzudenken und zielgerichtet mit mir ins Gespräch zu kommen. Zu Beginn erstelle ich mit Ihnen auf einem Onlineportal Ihr persönliches Paarprofil. Dieses werten wir anschliessend in mehreren Folgetreffen aus. Die Auswertung wird Ihnen helfen, die Stärken in Ihrer Beziehung zu benennen und zu fördern.

Die Ergebnisse des Paarprofils zeigen Ihnen aber nicht nur die Stärken Ihrer Beziehung, sondern auch Ihre Wachstumsbereiche, die Sie gemeinsam weiterentwickeln können. Die Resultate sind jedoch nicht als endgültig oder unveränderbar zu betrachten. Sie entsprechen einer Momentaufnahme, die sich auch wieder verändern kann.

### Abschlussgespräch

Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihnen neue Beziehungsimpulse zu vermitteln, die Ihre Beziehung bereichern und in Zukunft noch tragfähiger machen sollen.

### Der Zeitaufwand für ein Paarcoaching beträgt ca. 6-8 Stunden.

Zu den Kosten für das Paarcoaching werden für die Erstellung eines Paarprofils noch zusätzlich CHF 40.00 CHF in Rechnung gestellt (offizielle Kosten für Paarlizenz).

Bei offenen Fragen kontaktieren Sie mich bitte via Kontaktformular auf der Website!

